

関目つどいの広場 うたたね

利用時間 火～土 10:00-12:00 / 13:00-15:00

Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています

Instagram→



大阪市城東区関目5-19-30

06-6210-7252



通常のひろば利用は予約不要です。定員7組。5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いします
妊婦さんの見学会は随時開催しています。

火	水	木	金	土
1	2	3	4	5
AM/PM 助産師相談	10:30-11:00 歌おう遊ぼう	おやすみ		AM/PM 産前産後ケア
8	9	10	11	12
10:30-11:30 離乳食講座			10:30-11:30 絵本で遊ぼう	
15	16	17	18	19
AM/PM 助産師相談		PM ぐるくるマーケット		13:30-14:00 ブックスタート
22	23	24	25	26
AM/PM 助産師相談	おやすみ	10:30-11:00 スッキリヨガ	10:00-12:00 わくわくアート	AM/PM 助産師相談
29	30			
	PM 発達相談/家族相談			

※ 以下の3つの講座は事前予約不要です。

助産師相談
体重測定や発育相談など。

※ 体重は助産師不在の日でも測れます。

わくわくアート(材料費100円)
作る・楽しむ時間(午前のみ、先着10組)
ひろばで遊びながら順番に製作します。

ぐるくるマーケット
譲りあいから生まれた
服やおもちゃのマーケット

利用される方へのお願い

- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- ・入室時の消毒、検温、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください



以下の講座は要予約。講座により定員は異なります。

※なるべくたくさんの方に楽しんでいただきたいので、2つ目以降はキャンセル待ち受付とさせていただきます、25日以降電話にて連絡します。
ブックスタートと発達/家族相談は予約数に関係なくご参加いただけます。

	歌おう遊ぼう (定員6組) Chamiさんのギターに合わせて季節の歌や楽器演奏。 みんなで歌ったり手遊びふれあい遊びなどを楽しみます
	産前産後ケア (定員 8名) ひろばは通常通り利用できます ボディケアと骨盤矯正。産前産後の体を癒し整える時間 (参加費500円)1人20分間。担当*まこと整体
	はじめての離乳食講座(これから始める～初期 /定員6組) 城東区役所管理栄養士によるはじめてママのための離乳食講座
	絵本で遊ぼう(城東区絵本読み聞かせ月間イベント/ 定員6組) 読み聞かせや絵本から広がる遊びを通して絵本に親しむ
	ブックスタート(毎月第3土曜日開催 / 定員5組) 絵本との出逢いや親と子が絵本を通して触れ合うきっかけに。 対象:大阪市ブックスタート引換券をお持ちの方
	産後のスッキリヨガ (定員6組) ヨガや呼吸法&瞑想で家事や育児の疲れをリフレッシュ
	発達相談/家族相談各1組 30日の13:00～/14:00～ 子どもの発達に関する相談や、家族についての相談事など スタッフや代表の池田がお話を伺い必要な支援へとつなぎます

※ イベントや講座のご予約は来館時、またはお電話で受付します
詳細はうたたね Instagramでご確認下さい。