

関目つどいの広場 うたたね

利用時間 火～土 10:00-12:00 / 13:00-15:00

Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています



大阪市城東区関目5-19-30

06-6210-7252

Instagram→



通常のひろば利用は予約不要です。定員7組。5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いします
妊婦さんの見学会は随時開催しています。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
					AM/PM 助産師相談 
5	6	7	8	9	10
月曜日空いてます DAY 		10:30-11:00 歌おう遊ぼう 	10:30-11:00 スッキリヨガ 	10:00-12:00 わくわくアート 	
12	13	14	15	16	17
			PM くるくるマーケット 	AM/PM 助産師相談 	13:30-14:00 ブックスタート 
19	20	21	22	23	24
	AM/PM 助産師相談 	AM/PM 産前産後ケア 	おやすみ		おやすみ
26	27	28	29	30	31
	10:30-11:30 ねんねのお話&質問会		冬休みです。今年もお世話になりました。		

※ 以下の3つの講座は事前予約不要です。



【助産師相談】

体重測定や発育相談など。

※体重は助産師不在の日でも測れます。



【わくわくアート(材料費100円)】

作る・楽しむ時間(午前のみ、先着10組)

ひろばで遊びながら順番に製作します。



【くるくるマーケット】

譲りあいから生まれた

服やおもちゃのマーケット

利用される方へのお願い

- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- ・入室時の消毒、検温、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください



以下の講座は要予約。講座により定員は異なります。

※なるべくたくさんの方楽しんでいただきたいので、2つ目以降はキャンセル待ち受付とさせていただきます、25日以降電話にて連絡します。

ブックスタートは予約数に関係なくご参加いただけます。

12月5日(月)うたたね月曜日空いてます DAY です。

冬休みは12月29日から1月4日までを予定しています。

今月は発達相談の日を設けていませんが、相談事があれば

スタッフまでお声がけください。電話相談も可能です



歌おう遊ぼう (定員6組)

Chamiさんのギターに合わせて季節の歌や楽器演奏。

みんなで歌ったり手遊びふれあい遊びなどを楽しみます



産後のスッキリヨガ (定員6組)

ヨガや呼吸法&瞑想で家事や育児の疲れをリフレッシュ



ブックスタート(毎月第3土曜日開催 / 定員5組)

絵本との出逢いや親と子が絵本を通して触れ合うきっかけに。

対象: 大阪市ブックスタート引換券をお持ちの方



産前産後ケア(定員8名)広場は通常通り利用できます

今月は

ボディケアと骨盤矯正。産前産後の体を癒し整える時間

平日開催

(参加費500円)1人20分間。担当*まこと整体



ねんねのお話&質問会(定員6組)

乳幼児睡眠コンサルタント(クロクかなえさん)による

赤ちゃんから幼児の睡眠に関する講座とお悩み相談

※ イベントや講座のご予約は来館時、またはお電話で受付します

詳細はうたたね Instagramでご確認下さい。