

関目つどいの広場 うたたね

利用時間 火～土 10:00-12:00 / 13:00-15:00

Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています



大阪市城東区関目5-19-30

06-6210-7252

Instagram→



通常のひろば利用は予約不要です。定員7組。5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いします
妊婦さんの見学会は随時開催しています。

月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7
冬休みです					AM/PM 助産師相談
9	10	11	12	13	14
		10:30-11:00 歌おう遊ぼう		AM/PM 助産師相談	
16	17	18	19	20	21
	13:30-14:30 離乳食講座	AM/PM 産前産後ケア		AM わくわくアート	13:30-14:00 ブックスタート
23	24	25	26	27	28
月曜開館日	AM/PM 助産師相談	13:00~/14:00~ 発達相談/家族相談	10:30-11:00 スッキリヨガ		休館日
30	31	年もよろしくお祈りします			
	PM くるくるマーケット				

※ 以下の3つの講座は事前予約不要です。



【助産師相談】

体重測定や発育相談など。

※体重は助産師不在の日でも測れます。



【わくわくアート(材料費100円)】

作る・楽しむ時間年前のみ、先着10組)

ひろばで遊びながら順番に製作します。



【くるくるマーケット】

譲りあいから生まれた

服やおもちゃのマーケット

利用される方へのお願い

- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- ・入室時の消毒、検温、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください



以下の講座は要予約。講座により定員は異なります。

※なるべくたくさんの方々に楽しんでいただきたいので、2つ目以降は

キャンセル待ち受付とさせていただきます、25日以降電話にて連絡します。

ブックスタートと発達/家族相談は予約数に関係なくご参加いただけます。



歌おう遊ぼう (定員6組)

Chamiさんのギターに合わせて季節の歌や楽器演奏。

みんなで歌ったり手遊びふれあい遊びなどを楽しみます



はじめての離乳食講座(これから始める～初期 /定員6組)

城東区役所管理栄養士によるはじめてママのための離乳食講座

後半は個別相談もあります。



産後のスッキリヨガ (定員6組)

前半は『ふれあいヨガ』で子ども達と一緒に。後半はヨガの

ポーズや呼吸法 & 瞑想で家事や育児の疲れをリフレッシュ



ブックスタート(毎月第3土曜日開催 / 定員5組)

親と子が絵本を通して触れ合うきっかけづくり。

対象:大阪市ブックスタート引換券をお持ちの方



産前産後ケア(定員8名)広場は通常通り利用できます

今月は

ボディケアと骨盤矯正。産前産後の体を癒し整える時間

平日開催

(参加費500円)1人20分間。担当*まこと整体



発達相談/家族相談 各1組)25日の13:00~/14:00~

子どもの発達に関する相談や、家族についての相談事など

スタッフや代表の池田がお話を伺い必要な支援へとつながります

※ イベントや講座のご予約は来館時、またはお電話で受付します

詳細はうたたね Instagramでご確認下さい。