

関目つどいの広場 うたたね

利用時間 火～土 10:00-12:00 / 13:00-15:00
Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています



大阪市城東区関目5-19-30
06-6210-7252



通常のひろば利用は予約不要です。定員7組。5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いします。妊婦さんの見学会は随時開催しています。

13:30-14:30
発達のおんぴりな会

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		10:30-11:00 歌おう遊ぼう		AM わくわくアート	AM/PM 助産師相談
6	7	8	9	10	11
うたたね スペシャル		休館日		13:30-14:30 絵本カフェ	おやすみ
13	14	15	16	17	18
	10:30-11:00 スツキリヨガ	AM/PM 産前産後ケア			13:30-14:00 ブックスタート
20	21	22	23	24	25
	AM/PM 助産師相談	13:00～/14:00～ 発達相談/家族相談	おやすみ	PM くるくるマーケット	
27	28	24日(金)発達のおんぴりな会。寝返り、お座り、言葉の発達などうちの子は遅いかも知れない。と心配になることが多い方同士が集まって同じ気持ちを共有したり情報交換など。予約必要(6組)			
	AM/PM 助産師相談				

※ 以下の3つの講座は事前予約不要です。

【助産師相談】
本重測定や発育相談など。

※体重は助産師不在の日でも測れます。

【わくわくアート(材料費100円)】
作る・楽しむ時間 午前のみ、先着10組)
ひろばで遊びながら順番に製作します。

【くるくるマーケット】
譲りあいから生まれた
服やおもちゃのマーケット

利用される方へのお願い

- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- ・入室時の消毒、検温、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください



以下の講座は要予約。講座により定員は異なります。

※なるべくたくさんの方に来ていただきたいので、2つ目以降はキャンセル待ち受付とさせていただきます。1月25日以降電話にてご連絡します。
ブックスタートと発達/家族相談は予約数に関係なくご参加いただけます。

- 歌おう遊ぼう (定員6組)**
Chamiさんのギターに合わせて季節の歌や楽器演奏。
みんなで歌ったり手遊びふれあい遊びなどを楽しみます
- うたたねスペシャル 定員6組 材料費200円**
うたたねスタッフの名札とおそろい♪『あむでくむ字』
フェルトのインisialワッペンを作ります。
- 産後のスツキリヨガ (定員6組)**
前半は『ふれあいヨガ』で子ども達と一緒に。後半はヨガのポーズや呼吸法 & 瞑想で家事や育児の疲れをリフレッシュ
- ブックスタート(毎月第3土曜日開催 / 定員5組)**
親子が絵本を通して触れ合うきっかけづくり。
対象: 大阪市ブックスタート引換券をお持ちの方
- 産前産後ケア (定員8名) 広場は通常通り利用できます**
ボディケアと骨盤矯正。産前産後の体を癒し整える時間
平日開催 (参加費500円)1人20分間。担当*まこと整体
- 発達相談/家族相談 各1組)25日の13:00～ / 14:00～**
子どもの発達に関する相談や、家族についての相談事など
スタッフや代表の池田がお話を伺い必要な支援へとつながります
- 絵本カフェ 定員5組
絵本好き親子が集まってゆったり絵本を楽しんで
お気に入りの1冊についてお話しをする会。

※ イベントや講座のご予約は来館時、またはお電話で受付します
詳細はうたたね Instagramでご確認下さい。