

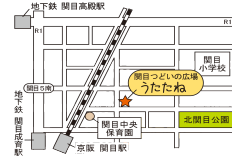
関目つどいの広場 うたたね

利用時間 火～土 10:00-12:00 / 13:00-15:00

Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています



Instagram→



大阪市城東区関目5-19-30

06-6210-7252



通常のひろば利用は予約不要。定員7組です。5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いします。妊婦さんの見学は随時可能です。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		10:30-11:00 歌おう遊ぼう			AM/PM 助産師相談
6	7	8	9	10	11
	AM/PM 助産師相談			AM 卒うた	休館日
13	14	15	16	17	18
	10:30-11:00 スッキリヨガ	AM/PM 産前産後ケア		PM くるくるマーケット	13:30-14:00 ブックスタート
20	21	22	23	24	25
	おやすみ	13:00~14:00~ 発達相談/家族相談		AMわくわくアート(要予約) PM 休館	
27	28	29	30	31	

※ 以下の3つの講座は事前予約不要です。

【助産師相談】



体重測定や発育相談など。

※体重は助産師不在の日でも測れます。

【くるくるマーケット】



譲りあいから生まれた服やおもちゃのマーケット

※エコバックをご持参ください。

利用される方へのお願い

- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- ・入室時の消毒、検温、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください



以下の講座は要予約。講座により定員は異なります。

※なるべくたくさんの方々に楽しんでいただきたいので、2つ目以降はキャンセル待ち受付とさせていただきます。2月25日以降電話にて連絡します。

ブックスタート、発達相談、卒うたは予約数関係なく参加いただけます。

歌おう遊ぼう (定員6組)



Chamiさんのギターに合わせて季節の歌や楽器演奏。

みんなで歌ったり手遊びふれあい遊びなどを楽しみます

卒うた『うたたね卒業式』(定員15組)



4月から入園が決まった子どもとその保護者の方が集まって

交流したり、卒業式を開催します(場所:関目福祉会館)

産後のスッキリヨガ (定員6組)



前半は『ふれあいヨガ』後半はお母さんのためのヨガの時間

ブックスタート(毎月第3土曜日開催 / 定員5組)



親と子が絵本を通して触れ合うきっかけづくり。

対象:大阪府ブックスタート引換券をお持ちの方

産前産後ケア (定員8名) 広場は通常通り利用できます



ボディケアと骨盤矯正。産前産後の体を癒し整える時間

平日開催

(参加費500円)1人20分間。担当*まこと整体

発達相談/家族相談 各1組 / 22日の13:00~ / 14:00~



子どもの発達に関する相談や、家族についての相談事など

わくわくアート(材料費100円)(定員6組)



大きな紙におもいきりお絵かきしよう!

汚れてもいい服、着替え、タオル等をご持参ください。

※ イベントや講座のご予約は来館時、またはお電話で受付します
詳細はうたたね Instagramでご確認下さい。