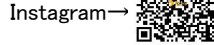


関目つどいの広場 うたたね

利用時間 火～土 10:00-12:00 / 13:00-15:00
Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています



大阪市城東区関目5-19-30
06-6210-7252



通常のひろば利用は予約不要。定員7組です。5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いします。
妊婦さんの見学は随時可能です。
※ 講座のご予約は来館時受付で、または電話で受付しています。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13
	AM/PM 助産師相談	10:30-11:15 歌おう遊ぼう		10:30-11:30 初めての離乳食講座	13:30-14:00 ブックスタート
15	16	17	18	19	20
		AM/PM 産前産後ケア	PM わくわくアート		10:30-11:30 育楽♪体づくり
22	23	24	25	26	27
	AM/PM 助産師相談		13:30-14:30 親子ふれあい教室①	PM ぐるぐるマーケット	AM/PM 助産師相談
29	30	31	親子ふれあい教室①「ふれあいペアレントプログラム」は5回連続講座。5/25以降6/1、8、22、29日を予定しています。		
	10:30-11:15 スッキリヨガ	PM 発達相談/家族相談			

※助産師相談は事前予約不要です。

【助産師相談】

体重測定や発育相談など。

※体重は助産師不在の日でも測れます。



【ぐるぐるマーケット】

譲りあいから生まれた服やおもちゃのマーケット



【フードドライブ】

お家で使い切れない食品を少量でも受け取ります

利用される方へお願い

- ・マスクの着用は個人の判断にお任せします。
- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- ・入室時の消毒、検温にご協力をお願いします。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください



以下の講座は要予約。講座により定員は異なります。

※2つ目以降はキャンセル待ちとさせていただきます、4月25日以降に電話します。ブックスタートや発達相談は予約数に含みません。

【定期開催】



歌おう遊ぼう（定員6組）

ギターに合わせて季節の歌や楽器演奏(Chami)



ブックスタート(定員5組 /ブックスタート引換券が必要)

親と子が絵本を通して触れ合うきっかけづくり。



産前産後ケア(定員8名 / 1人20分 / 参加費500円)

産前産後の疲れを癒すボディケアや骨盤矯正(まこと整体)



わくわくアート(午後のみ/定員6組)

季節にちなんだ製作遊び(材料費100円)



産後のスッキリヨガ(定員6組)

前半は『ふれあいヨガ』後半はお母さんのためのヨガの時間



発達相談/家族相談 各1組)13:00～ / 14:00～

子どもの発達に関する相談や、家族についての相談事など

【不定期開催】



はじめての離乳食講座(これから始める～初期 / 定員6組)

城東区役所管理栄養士によるはじめてママのための離乳食講座



育楽(イクラク)♪体づくり 6組

産前産後から子育て後も疲れのない！一生使える体づくりのためのエクササイズ。(KARADAレッススタジオ・奥谷まゆみ)



親子ふれあい教室「ふれあいペアレントプログラム①」5組

コミュニケーションの発達過程や、ふれあい方など