

関目つどいの広場 うたたね

利用時間 火～土 10:00-15:00 (祝日休み)

Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています



Instagram→



大阪市城東区関目5-19-30
06-6210-7252

利用される方へのお願い

- ・マスクの着用は個人の判断にお任せします。
- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- ・入室時の消毒、検温にご協力をお願いします。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください



以下の講座は要予約。講座により定員は異なります。

講座数に制限は設けていませんが、偏りのないように譲り合いのお気持ちをお願いします。

【定期開催】

- 歌おう遊ぼう (定員6組)**
ギターに合わせて季節の歌や楽器演奏 (Chami)
- ブックスタート (定員5組 /ブックスタート引換券が必要)**
親子が絵本を通して触れ合うきっかけづくり。
- 産前産後ケア (定員 8名 / 1人20分 / 参加費500円)**
産前産後の疲れを癒すボディケアや骨盤矯正 (まこと整体)
- わくわくアート (午前のみ/定員6組)**
季節にちなんだ製作遊び (材料費100円)
- 産後のスッキリヨガ (定員6組)**
前半は『ふれあいヨガ』後半はお母さんのためのヨガの時間
- 発達相談/家族相談 (各1組) 13:00～ / 14:00～**
子どもの発達に関する相談や、家族についての相談事など

【不定期開催】

- 親子で育む歯と口の話 (定員6組)**
歯と口の健康のお話しや相談 (タクデンタルクリニック)
- 親子ふれあい教室「ふれあいペアレントプログラム①」5組**
コミュニケーションの発達過程や、ふれあい方など
6/1、8、22、29日の連続講座です

通常のひろば利用は予約不要。定員7組です。5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いします。

妊婦さんの見学は随時可能です。

※ 講座のご予約は来館時受付で、または電話で受付しています。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			13:30-14:30 親子ふれあい教室②		10:30-11:30 歯と口の話
5	6	7	8	9	10
	助産師相談	10:30-11:15 歌おう遊ぼう	13:30-14:30 親子ふれあい教室③	10:00-13:00 0歳じかん	13:30-14:00 ブックスタート
12	13	14	15	16	17
		産前産後ケア	10:30-11:15 スッキリヨガ		助産師相談
19	20	21	22	23	24
	助産師相談		13:30-14:30 親子ふれあい教室④	お父さんも一緒に	10:00-12:00 わくわくアート
26	27	28	29	30	
		13:00-15:00 発達相談/家族相談	13:30-14:30 親子ふれあい教室⑤	10:00-11:40 くるくるマーケット	

※以下は事前予約不要です。

【助産師相談】【0歳じかん】

体重測定や発育相談など。

※体重は助産師不在の日でも測れます。



【くるくるマーケット】

譲りあいから生まれた服やおもちゃのマーケット



【フードドライブ】

お家で使い切れない食品を少量でも受け取ります