

# 関目つどいの広場 うたたね

利用時間 火～土 10:00-15:00 (祝日休み)

Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています



大阪市城東区関目5-19-30

Instagram→



06-6210-7252



- 通常のひろば利用は予約不要。定員7組です。5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いすることがあります。
- プレ親見学会の日以外でも、妊婦さんの見学は随時可能です。
- ※ 講座のご予約は来館時受付で、または電話で受付しています。

月	火	水	木	金	土
				1 10:00-15:00 助産師相談も できます	2 10:00-12:00 0歳じかん&プレ親
4	5 10:00-15:00 助産師相談	6 10:30-11:15 歌おう遊ぼう	7	8	9 13:30-14:00 ブックスタート
11 10:30-12:00 入所&入園準備講座	12 10:00-15:00 助産師相談	13 10:00-15:00 産前産後ケア	14	15 お父さん も一緒に	16 10:00-12:00 わくわくアート
18	19 10:00-12:00 0歳じかん&プレ親	20	21 10:30-11:15 スッキリヨガ	22 13:00-14:45 くるくるマーケット	23
25	26 10:00-15:00 助産師相談	27 13:00-15:00 発達相談/家族相談	28	29	30

※以下は事前予約不要です。

※以下の活動詳細はカレンダーの裏のチラシをご覧ください

## 【助産師相談】

体重測定や発育相談など。

※体重は助産師不在の日でも測れます。



## 【0歳じかん&プレ親見学会】

2日、19日(午前)

※プレ親の方は事前に連絡をお願いします



## 【くるくるマーケット】

譲りあいから生まれた服やおもちゃのマーケット



## 利用される方へのお願い

- ・マスクの着用は個人の判断にお任せします。
- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- ・入室時の消毒、検温にご協力をお願いします。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください



以下の講座は要予約。講座により定員は異なります。

講座数に制限は設けていませんが、偏りのないように譲り合いのお気持ちをお願いします。

## 【定期開催】

- 歌おう遊ぼう (定員6組)  
Chamiさんのギターに合わせて季節の歌や楽器演奏。
- ブックスタート(定員5組 /ブックスタート引換券が必要)  
親と子が絵本を通して触れ合うきっかけづくり。
- 産前産後ケア (定員 8名 / 1人20分 / 参加費500円)  
産前産後の疲れを癒すボディケアや骨盤矯正(まこと整体)
- わくわくアート (午前のみ/定員6組) 材料費100円  
子どもたちの手形足形を使って季節に合わせた作品を保護者の方が作成します。お父さん参加もOKです。
- 産後のスッキリヨガ (定員6組)  
前半は『ふれあいヨガ』後半はお母さんのためのヨガの時間
- 発達相談/家族相談 (各1組) 13:00～ / 14:00～  
子どもの発達に関する相談や、家族についての相談事など

## 【不定期開催】

- 入園・入所準備講座 (城東区役所保育・子育てコンシェルジュ)  
保育園の入所・入園 についての流れと個別相談

## 【いつでも】

【フードドライブ】お家で使い切れない食品を少量から受け取りしています。ひろば開所時間内にいつでも受付しています。

