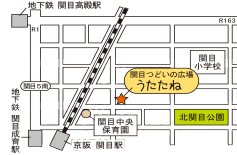


# 関目つどいの広場 うたたね

利用時間 火～土 10:00-15:00 (祝日休み)  
Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています



Instagram→

大阪市城東区関目5-19-30  
06-6210-7252



- 通常のひろば利用は予約不要、定員7組です。5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いすることがあります。
- プレ親見学会の日以外でも、妊婦さんの見学は随時可能です。
- 講座のご予約は来館時受付で、または電話で受付しています

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		10:30-11:30 歯と口の話		おやすみ	10:30-11:30 絵本であそぼう
6	7	8	9	10	11
10:00-15:00 助産師相談	10:00-12:00 0歳じかん&プレ親		13:00-14:45 くるくるマーケット	お父さん も一緒に	13:30-14:00 ブックスタート
13	14	15	16	17	18
13:30-14:15 スッキリヨガ	10:00-15:00 助産師相談	10:30-11:15 歌おう遊ぼう	13:30-14:30 離乳食講座&相談		おやすみ
20	21	22	23	24	25
		10:00-15:00 産前産後ケア	おやすみ	10:00-15:00 助産師相談	10:00-12:00 0歳じかん&プレ親
27	28	29	30	11月は城東区絵本読み聞かせ月間です。11日のイベントだけでなく、早く終わった日はスタッフによる読み聞かせを予定しています。	
	10:00-15:00 助産師相談	13:00-15:00 発達相談/家族相談			

※以下は事前予約不要です。

【助産師相談】  
体重測定や発育相談など。



【0歳じかん&プレ親見学会】  
7日、25日(午前)



※プレ親の方は事前に連絡をお願いします



【くるくるマーケット】  
譲りあいから生まれた  
服やおもちゃのマーケット

## 利用される方へのお願い

- ・マスクの着用は個人の判断にお任せします。
- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- ・入室時の消毒、検温にご協力をお願いします。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください



以下の講座は予約が必要です。ご予約はお電話か来館にて承ります。  
制限は設けていませんが、みんなが参加できるように譲り合いのお気持ちでお願いします。講座により定員は異なります。

## 【定期開催】

- 歌おう遊ぼう (定員6組)  
ギターに合わせて季節の歌や楽器演奏、ふれあい遊びなど (Chami)
- ブックスタート(定員5組) 大阪市ブックスタート引換券が必要  
絵本の読み聞かせとふれあい遊び。季節の絵本紹介など。夫婦参加OK
- 産前産後ケア (定員 8名 / 1人20分 / 500円)  
産前産後の体を整え、疲れを癒すボディケアや骨盤矯正 (まこと整体)
- 産後のスッキリヨガ (定員6組)  
前半は『親子ふれあいヨガ』後半はお母さんのためのヨガで心と体を整える
- 発達相談/家族相談 13:00～ / 14:00～ (各1組)  
子どもの発達に関する相談や、家族についての相談事など

## 【特別開催】

- 親子で育む歯と口の話 (定員6組)  
歯磨きの仕方など歯と口の健康のお話し会と相談 (タクデンタルクリニック)
- 絵本で遊ぼう(城東区絵本読み聞かせ月間イベント/ 定員5組)  
読み聞かせや、絵本から広がる遊びを通して絵本に親しむ時間
- 離乳食講座と相談 (定員6組)  
離乳食の疑問や不安のある方向けの講座と相談(城東区役所管理栄養士)

## 【運営時間内ならいつでも】

- 【フードドライブ】  
お家で使い切れない食品を少量でも受けとります

コトモト HP

