

関目つどいの広場 うたたね

利用時間 火～土 10:00-15:00 (祝日休み)

Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています



Instagram→

大阪市城東区関目5-19-30

06-6210-7252



- 通常のひろば利用は予約不要、定員7組です。5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いすることがあります。
- プレ親見学会の日以外でも、妊婦さんの見学は随時可能です。
- 講座のご予約は来館時受付で、または電話で受付しています

12月29日から5日までうたたねはおやすみです。新年は1月6日(土)からスタートします。

月	火	水	木	金	土
				1	2
	10:00-15:00 助産師相談				10:00-12:00 わくわくアート
4	5	6	7	8 お父さん も一緒に	9
	10:00-12:00 0歳じかん&プレ親	10:30-11:15 歌おう遊ぼう			13:30-14:00 ブックスタート
11	12	13	14	15	16
			13:00-14:45 くるくるマーケット		おやすみ
18	19	20	21	22	23
	10:00-15:00 助産師相談	10:00-15:00 産前産後ケア	10:30-11:30 思い出フォトフレーム	10:30-11:30 アロマの時間	10:00-12:00 0歳じかん&プレ親
25	26	27	28		10:00-15:00 助産師相談
	13:30-14:15 スツキリヨガ	13:00-15:00 発達相談/家族相談			

※以下は事前予約不要です。

【助産師相談】
体重測定や発育相談など。



※体重は助産師不在の日でも測れます。

【0歳じかん&プレ親見学会】
5日、23日(午前)



※プレ親の方は事前に連絡をお願いします



【くるくるマーケット】
譲りあいから生まれた

服やおもちゃのマーケット

※受付は13:00-です

利用される方へのお願い

- ・マスクの着用は個人の判断にお任せします。
- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- ・入室時の消毒、検温にご協力をお願いします。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください



以下の講座は予約が必要です。ご予約はお電話か来館にて承ります。

今月はイベントが盛りだくさんです。みんなが参加できるように2つ目以降はキャンセル待ちでお願いします。講座により定員や参加費は異なります。

【定期開催】

わくわくアート(前後半3組ずつ/100円)	手形足形アートで季節の飾りを作ったり、子どものおもちゃ作りなど
歌おう遊ぼう (定員6組)	ギターに合わせて季節の歌や楽器演奏、ふれあい遊びなど (Chami)
ブックスタート(定員5組) 大阪市ブックスタート引換券が必要	絵本の読み聞かせとふれあい遊び。季節の絵本紹介など。夫婦参加OK
産前産後ケア(定員8名/1人20分/500円)	産前産後の体を整え、疲れを癒すボディケアや骨盤矯正 (まこと整体)
産後のスツキリヨガ (定員6組)	前半は『親子ふれあいヨガ』後半はお母さんのためのヨガで心と体を整える
発達相談/家族相談 13:00~/14:00~ (各1組)	子どもの発達に関する相談や、家族についての相談事など

【不定期開催】

アロマの時間 (定員6組/500円)	自分で選んだアロマの香りでハンドクリーム作り(アロマセラピスト/和泉寛子)
思い出フォトフレーム (定員6組/400円)	ご家族の大切なものを写真と一緒に詰め込もう(アルバム大使/芝本由香里)

【運営時間内ならいつでも】

【フードドライブ】	お家で使い切れない食品を少量でも受けとります
-----------	------------------------