関目つどいの広場　うたたね

利用時間　火～土　10:00-15:00（祝日休み）
Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています

Instagram→

大阪市城東区関目5-19-30
06-6210-7252

●通常のひろば利用は予約不要、定員7組です。5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いすることがあります。
●プレ親見学会の日以外でも、妊婦さんの見学は随時可能です。
●講座のご予約は来館時受付で、または電話で受付しています

月	火	水	木	金	土
				1 10:00-11:30 卒うた/午後休館	2
4 10:00-15:00 助産師相談	5 10:00-12:00 0歳じかん&プレ親	6 10:30-11:15 歌おう遊ぼう	7 13:00-14:45 くるくるマーケット	8	9 13:30-14:00 ブックスタート
11	12 10:30-11:15 おやこヨガ	13 10:00-15:00 産前産後ケア	14	15	16 10:00-15:00 助産師相談
18	19 10:00-15:00 助産師相談	20	21	22	23 10:00-12:00 わくわくアート
25	26	27 13:00-15:00 発達相談/家族相談	28	29 10:00-12:00 防災ゼミ	30

※以下は事前予約不要です 。

【 助産師相談 】
体重測定や発育相談など。
※体重は助産師不在の日でも測れます。

【0歳じかん＆プレ親見学会】
ゴロゴロねんねの赤ちゃんあつまれ
※プレ親の方は事前に連絡をお願いします

【くるくるマーケット】
譲りあいから生まれた
服やおもちゃのマーケット
※受付は13:00-です

利用される方へのお願い
・マスクの着用、消毒・検温は個人の判断にお任せします。
・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください

・以下の講座は予約が必要です。ご予約はお電話か来館にて承ります。
・みんなが参加できるように2つ目以降はキャンセル待ちでお願いします。
講座により定員や参加費は異なります。

【 定期開催 】

わくわくアート(前後半3組ずつ／100円)
手形足形アートで季節の飾りを作ったり、子どものおもちゃ作りなど

歌おう遊ぼう （ 定員6組 ）
ギターに合わせて季節の歌や楽器演奏、ふれあい遊びなど　(Chami)

ブックスタート(定員5組 ） 大阪市ブックスタート引換券が必要
絵本の読み聞かせとふれあい遊び。季節の絵本紹介など。夫婦参加OK

産前産後ケア (定員 8名 ／ 1人20分 ／ 500円)
産前産後の体を整え、疲れを癒すボディケアや骨盤矯正　（まこと整体）

おやこヨガ　(定員6組)
前半は『親子ふれあいヨガ』後半はお母さんのためのヨガで心と体を整える

発達相談/家族相談　13:00～ / 14:00～（各1組）
子どもの発達に関する相談や、家族についての相談事など

【不定期開催】

卒うた『うたたね卒業式』(定員15組)
4月から入園が決まった子どもとその保護者の方が集まって一緒に交流＆卒業式を開催します(場所:関目福祉会館)
10時から受付。10:15開始します

※ イベントや講座のご予約は来館時、またはお電話で受付します

【運営時間内ならいつでも】

【フードドライブ】
お家で使い切れない食品を少量でも受けとります