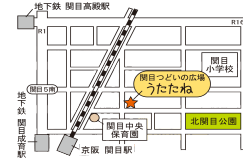


関目つどいの広場 うたたね

利用時間 火～土 10:00-15:00 (祝日休み)

Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています



Instagram→ 大阪市城東区関目5-19-30 06-6210-7252

利用される方へのお願い

- ・マスクの着用、入室時の消毒は個人の判断にお任せします。
- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください



- ・以下の講座は予約が必要です。ご予約はお電話か来館にて承ります。
 - ・みんなが参加できるように2つ目以降はキャンセル待ちでお願いします。
- 講座により定員や参加費は異なります。
- ・ブックスタート、発達相談は予約数に関係なく参加いただけます。

【定期開催】

- わくわくアート(前後半3組ずつ/100円～『製作物により異なります』)
手形足形アートで季節の飾りや、子どものおもちゃ作りなど
- 歌おう遊ぼう (定員6組)
ギターに合わせて季節の歌や楽器演奏、ふれあい遊びなど (Chami)
- ブックスタート(定員5組) 大阪市ブックスタート引換券が必要
絵本の読み聞かせとふれあい遊び。季節の絵本紹介など。夫婦で参加OK
- 産前産後ケア (定員 8名 / 1人20分 / 500円)
産前産後の体を整え、疲れを癒すボディケアや骨盤矯正 (まこと整体)
- おやこヨガ (定員6組)
前半は『ふれあいヨガ』後半はお母さんのためのヨガで心と体を整える
- 発達相談/家族相談 13:00～ / 14:00～ (各1組)
子どもの発達に関する相談や、家族についての相談事など
- 親子防災ゼミ 予約不要 いつものように広場で遊べます
非常持ち出し袋の点検や避難訓練など毎月、月末に開催

※ イベントや講座のご予約は来館時、またはお電話で受付します

- リクエスト講座 (定員6組/材料費100円)
開催リクエストにお応えし、今月はポットン落とし制作

【運営時間内ならいつでも】

- 【フードドライブ】
お家で使い切れない食品を少量でも受けとります。
常温保存可、未開封、賞味期限が2ヶ月以上のものに限りです

- 通常のひろば利用は予約不要、定員7組です。5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いすることがあります。
- プレ親見学会の日以外でも、妊婦さんの見学は随時可能です。
- 講座のご予約は来館時受付で、または電話で受付しています



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---|------------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| AM/PM 0歳じかん | AM: 7ヶ月頃から PM: 7ヶ月頃まで | 10:30-11:15 歌おう遊ぼう | 13:00-14:45 くるくるマーケット | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | AM/PM 助産師相談 | | 10:30-11:15 おやこヨガ | 10:00-12:00 わくわくアート | 13:30-14:00 ブックスタート |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | AM/PM 助産師相談 | AM/PM 産前産後ケア | | PM:0歳じかん | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | 13:00-15:00 発達相談/家族相談 | 10:00-12:00 リクエスト講座 | | AM:0歳じかん |
| 30 | スケジュールに余裕があるときにはリクエスト講座を開催♪ 今月はわくわくアートで作った「やみつきポットン落とし」と 大好評の0歳じかんを1日増やします。 | | | | AM防災ゼミ 防災ゼミは予約不要 |

※ こちらの3つは事前予約不要です。

【助産師相談】

体重測定や発育相談など。

※体重は助産師不在の日でも測れます。



【0歳じかん】

ゴロゴロねんねの赤ちゃんあつまれ

平日は前半、後半で月齢を分けています。



【くるくるマーケット】

譲りあいから生まれた服やおもちゃのマーケット

※受付開始は13:00からです。

