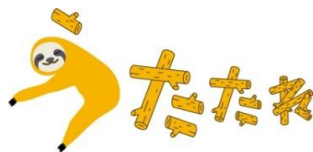


関目つどいの広場 うたたね



利用時間 火～土 10:00-15:00 (祝日休み)

Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています

Instagram→



大阪市城東区関目5-19-30

06-6210-7252

利用される方へのお願い

- ・マスクの着用、入室時の消毒は個人の判断にお任せします。
- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りで見学の方がある場合は、ご利用を控えてください。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください



- ・以下の講座は予約が必要です。ご予約はお電話か来館にて承ります。
- ・みんなが参加できるように2つ目以降はキャンセル待ちでお願いします。
- 講座により定員や参加費は異なります。
- ・ブックスタート、発達相談は予約数に関係なく参加いただけます。

【定期開催】



わくわくアート(前後半3組ずつ/100円～『製作物により異なります』)

手形足形アートで季節の飾りや、子どものおもちゃ作りなど



歌おう遊ぼう (定員6組)

ギターに合わせて季節の歌や楽器演奏、ふれあい遊びなど (Chami)



ブックスタート(定員5組) 大阪市ブックスタート引換券が必要

絵本の読み聞かせとふれあい遊び。季節の絵本紹介など。夫婦で参加OK



産前産後ケア (定員 8名 / 1人20分 / 500円)

産前産後の体を整え、疲れを癒すボディケアや骨盤矯正 (まこと整体)



おやこヨガ (定員6組)

前半は『ふれあいヨガ』後半はお母さんのためのヨガで心と体を整える



発達相談/家族相談 13:00～ / 14:00～ (各1組)

子どもの発達に関する相談や、家族についての相談事など



絵本で遊ぼう (定員6組)

読み聞かせや、絵本から広がる遊びを通して絵本に親しむ時間

今回は五味太郎さんの絵本の世界を楽しむ予定です

※ イベントや講座のご予約は来館時、またはお電話で受付します

【運営時間内ならいつでも】



【フードドライブ】

お家で使い切れない食品を少量でも受けとります。
常温保存可、未開封、賞味期限が2ヶ月以上のものに限ります
うけとった食材は、城東区社会福祉協議会等へ届けています



- 通常のひろば利用は予約不要、定員7組です。5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いすることがあります。
- プレ親見学会の日以外でも、妊婦さんの見学は随時可能です。
- 講座のご予約は来館時受付で、または電話で受付しています

月	火	水	木	金	土
				1	2
【第2回 親子で運動遊び】 10月26日、11月2日、11月23日(土) 当選者のみが参加できます。					13:00-15:00 0歳じかん
4	5	6	7	8	9
AM/PM 0歳じかん 助産師相談	AM: 7ヶ月頃から PM: 7ヶ月頃まで	10:30-11:15 歌おう遊ぼう	10:30-11:15 おやこヨガ		13:30-14:00 ブックスタート
11	12	13	14	15	16
				10:30-11:30 絵本であそぼう	
18	19	20	21	22	23
		AM/PM 産前産後ケア	10:00-12:00 わくわくアート		
25	26	27	28	29	30
	AM/PM 助産師相談	13:00-15:00 発達相談/家族相談	おやすみ		AM:0歳じかん AM/PM助産師相談

※ こちらの3つは事前予約不要です。

※助産師相談、わくわく城東には19日となっておりますが、26日が相談日です。

【助産師相談】

体重測定や発育相談など。

※体重は助産師不在の日でも測れます。



【0歳じかん】

ゴロゴロねんねの赤ちゃんあつまれ

平日は前半、後半で月齢を分けています。



【くるくるマーケット】

譲りあいから生まれた服やおもちゃのマーケット

※今月はお休みです

