

関目つどいの広場 うたたね

利用時間 火～土 10:00-15:00 (祝日休み)

Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています



Instagram→ 大阪市城東区関目5-19-30

06-6210-7252

2024



- 通常のひろば利用は予約不要、定員7組です。5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いすることがあります。
- プレ親見学会の日以外でも、妊婦さんの見学は随時可能です。
- 講座のご予約は来館時受付で、または電話で受付しています

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
AM/PM 0歳じかん	AM: 7ヶ月頃から PM: 7ヶ月頃まで	10:30-11:15 歌おう遊ぼう	10:30-11:00 えほん劇場	AM/PM 助産師相談	13:00-15:00 0歳じかん
9	10	11	12	13	14
	10:00-12:00 わくわくアート	AM/PM 産前産後ケア	10:30-11:15 おやこヨガ		13:30-14:00 ブックスタート
16	17	18	19	20	21
	AM/PM 助産師相談		13:00-14:45 くるくるマーケット		AM:0歳じかん AM/PM助産師相談
23	24	25	26	27	28
		10:30-11:30 クリスマス会		10:30-11:00 防災ゼミ	冬休み
30	31	13:00-15:00 発達相談・家族相談			
【冬休みのお知らせ】 12/28から1/6まで		親子防災ゼミ「パラコードで防災グッズ作り」(定員6組) 今月は要予約 アウトドアグッズに使われる丈夫なパラコードという紐を使って、防災グッズなどをいつもつけて持ち歩けるキーホルダー作り(あおぞら湯)			

※ こちらの3つは事前予約不要です。

【助産師相談】

体重測定や発育相談など。

※体重は助産師不在の日でも測れます。



【0歳じかん】

ゴロゴロねんねの赤ちゃんあつまれ

平日は前半、後半で月齢を分けています。



【くるくるマーケット】

譲りあいから生まれた服やおもちゃのマーケット

※受付開始は13:00からです。



利用される方へのお願い

- ・マスクの着用、入室時の消毒は個人の判断にお任せします。
- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください



- ・以下の講座は予約が必要です。ご予約はお電話か来館にて承ります。
- ・みんなが参加できるように2つ目以降はキャンセル待ちでお願いします。
- ・25日以降空きがある場合は、予約数に関係なくご予約可能です。
- ・ブックスタート、発達相談は予約数に関係なく参加いただけます。

【今月の講座】



わくわくアート(前後半3組ずつ/100円~『製作物により異なります』)
手形足形アートで季節の飾りや、子どものおもちゃ作りなど



歌おう遊ぼう (定員6組)
ギターに合わせて季節の歌や楽器演奏、ふれあい遊びなど (Chami)



ブックスタート(定員5組) 大阪市ブックスタート引換券が必要
絵本の読み聞かせとふれあい遊び。季節の絵本紹介など。夫婦で参加OK



産前産後ケア(定員8名/1人20分/500円)
産前産後の体を整え、疲れを癒すボディケアや骨盤矯正 (まこと整体)



おやこヨガ(定員6組)
前半は『ふれあいヨガ』後半はお母さんのためのヨガで心と体を整える



発達相談/家族相談 13:00~ / 14:00~ (各1組)
子どもの発達に関する相談や、家族についての相談事など



えほん劇場(定員6組)
劇のようにみんなでお話の世界を遊び体験し、感じ合う (ははは劇場)



クリスマス会(定員6組)
クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせや手遊び、バルーンアートなど

【運営時間内ならいつでも】



【フードドライブ】
お家で使い切れない食品を少量でも受けとります。
常温保存可、未開封、賞味期限が2ヶ月以上のものに限りです

※ イベントや講座のご予約は来館時、またはお電話で受付します