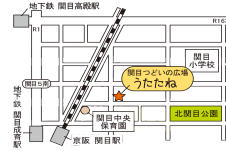


関目つどいの広場 うたたね

利用時間 火～土 10:00-15:00 (祝日休み)

Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています



大阪市城東区関目5-19-30

06-6210-7252

Instagram→



2025



- 通常のひろば利用は予約不要、定員7組です。5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いすることがあります。
- プレ親見学会の日以外でも、妊婦さんの見学は随時可能です。
- 講座のご予約は来館時受付で、または電話で受付しています

月	火	水	木	金	土
本年もよろしく お願いします		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
	10:00-12:00 0歳じかん&プレ親 	10:30-11:15 歌おう遊ぼう 			13:30-14:00 ブックスタート
13	14	15	16	17	18
		AM/PM 産前産後ケア 	10:00-12:00 思い出フォトフレーム 		
20	21	22	23	24	25
	AM/PM 助産師相談 		10:30-11:15 おやこヨガ 		10:00-12:00 0歳じかん&プレ親
27	28	29	30	31	
	10:00-12:00 わくわくアート 	13:00-15:00 発達相談/家族相談 		AM/PM 助産師相談 	AM:防災ゼミ (予約不要)

※ こちらの3つは事前予約不要です。

【助産師相談】

体重測定や発育相談など。

※体重は助産師不在の日でも測れます。



【0歳じかん&プレ親見学会】

ゴロゴロねんねの赤ちゃんあつまれ

※プレ親見学の方は事前に連絡をお願いします



【くるくるマーケット】

譲りあいから生まれた服やおもちゃのマーケット

※今月はおやすみです



利用される方へのお願い

- ・マスクの着用、入室時の消毒は個人の判断にお任せします。
- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください



- ・以下の講座は予約が必要です。ご予約はお電話か来館にて承ります。
- ・みんなが参加できるように2つ目以降はキャンセル待ちでお願いします。25日以降空きがある場合は、予約数に関係なくご予約可能です。
- ・ブックスタート、発達相談は予約数に関係なく参加いただけます。

【今月の講座】



わくわくアート(前後半3組ずつ/300円)

節分に向けて、子どもが被って可愛いふわふわフェルトで作る鬼のツノ



歌おう遊ぼう (定員6組)

ギターに合わせて季節の歌や楽器演奏、ふれあい遊びなど (Chami)



ブックスタート(定員5組) 大阪市ブックスタート引換券が必要

絵本の読み聞かせとふれあい遊び。季節の絵本紹介など。夫婦で参加OK



産前産後ケア (定員 8名 / 1人20分 / 500円)

産前産後の体を整え、疲れを癒すボディケアや骨盤矯正 (まこと整体)



おやこヨガ (定員6組)

前半は『ふれあいヨガ』後半はお母さんのためのヨガで心と体を整える



発達相談/家族相談 13:00～ / 14:00～ (各1組)

子どもの発達に関する相談や、家族についての相談事など

【不定期開催】



思い出フォトフレーム (前後半3組ずつ / 500円)

ご家族の大切なものを写真と一緒に詰め込もう(アルバム大使/芝本由香里)

※ イベントや講座のご予約は来館時、またはお電話で受付します

【運営時間内ならいつでも】



【フードドライブ】

お家で使い切れない食品を少量でも受けとります