

関目つどいの広場 うたたね

利用時間 月曜～金曜 10:00～15:00

第2,4土曜日開所に伴い、月2回不定期に休館日があります
 ので、カレンダーやSNS等で確認をお願いします



Instagram → 大阪市城東区関目5-19-30 06-6210-7252

2025



- Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています
- 通常のひろば利用は予約不要、定員7組です。5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いすることがあります。
- プレ親見学の日以外でも、妊婦さんの見学は随時可能です。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
				AM/PM 助産師相談	おやすみ
5	6	7	8	9	10
おやすみ	おやすみ	AM 歌おう遊ぼう		おやすみ	AM お父さんと遊ぼう PM ブックスタート
12	13	14	15	16	17
	AM/PM 0歳じかん	AM/PM 産前産後ケア		AM/PM 助産師相談	おやすみ
19	20	21	22	23	24
	AM/PM 0歳じかん	AM/PM 助産師相談	AM おやこヨガ		AM 0歳じかんと プレ親見学
26	27	28	29	30	31
AM わくわくアート	AM/PM 0歳じかん			AM 防災ゼミ PM 発達相談/家族相談	おやすみ

利用される方へのお願い

- ・マスクの着用、入室時の消毒は個人の判断にお任せします。
- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください



- ・以下の講座は予約が必要です。ご予約はお電話か来館にて承ります。
- ・みんなが参加できるように2つ目以降、また2ヶ月連続の講座受講の場合はキャンセル待ちで申し込みをお願いします。
- ・ブックスタート、発達相談、防災ゼミは予約数に関係なく参加いただけます。

【予約の必要な講座】

- わくわくアート(10:00~/11:00~3組ずつ。材料費100円~500円)
季節の飾りや、子どものおもちゃなどを作ります。
- 歌おう遊ぼう (定員6組) 10:30-11:15
ギターに合わせて季節の歌や楽器演奏、ふれあい遊びなど (Chami)
- ブックスタート(定員5組) 13:30-14:15
絵本の読み聞かせとふれあい遊び。季節の絵本紹介など。夫婦で参加OK
- 産前産後ケア (定員 8名 / 1人20分 / 500円)
産前産後の体を整え、疲れを癒すボディケアや骨盤矯正 (まこと整体)
- おやこヨガ (定員6組) 10:30-11:15
前半は『ふれあいヨガ』後半はお母さんのためのヨガで心と体を整える
- 防災ゼミ (定員6組) 10:30-11:15
「0次の備え」子ども達とお出かけ時に災害に遭遇しても大丈夫?
- 発達相談/家族相談 13:00~ / 14:00~ (各1組)
子どもの発達に関する相談や、家族についての相談事など
- お父さんと遊ぼう(定員6組) 10:30-11:30
リクエストの多い、お父さん同士の交流会。何をするかはお楽しみに♪

【運営時間内ならいつでも】

- 【フードドライブ】
お家で使い切れない食品を少量でも受けとります
- 【くるくるマーケット】 譲りあいから生まれた服やおもちゃのマーケット
講座開催中や混雑時はお断りすることがありますのでご了承ください

【事前予約不要】

助産師相談

体重測定や発達相談など。

※体重は助産師不在の日でも測れます。



0歳じかん&プレ親見学

ゴロゴロねんねの赤ちゃんあつまれ

※プレ親見学の方は事前に連絡をお願いします



季節の足形アート

100円/枚

月替わりの足形アートが作れます

成長記録やプレゼントにもおすすめです

