# 関目つどいの広場 うたたね

# 2026 9

こんにちは！関目つどいの広場うたたねです。
インスタグラムから広場やイベントの様子を
ご覧いただけます！

@utatane.hiroba

うたたね

## 1.8.15 火 / 29 ハイハイレース

**0歳じかん**
AM/PM
ゴロゴロねんねの赤ちゃんあつまれ！

**ハイハイレース**
10:30-（当日先着6名）
レースに参加しない0歳さんも遊びに来れます。

## 2 水 予約

**歌おう遊ぼう**
10:30-11:15
ギターに合わせて季節の歌や楽器演奏、ふれあい遊びなど。
担当 Chami　定員6組

## 10 木 予約

**わくわくアート**
10:00-/11:00-
材料費 /500円
「フェルトの足形アート」をつくります。
各3組ずつ

## 12 土 予約

**ブックスタート**
10:30-11:15
絵本の読み聞かせと触れ合い遊び。季節の絵本紹介など。夫婦で参加OK！
大阪市ブックスタート引換券
定員5組

## 16 水 予約

**産前産後ケア**
AM/PM
1人20分 /500円
産前産後の体を整え、疲れを癒すボディケアや骨盤矯正。
担当まこと整体　定員8組

## 17 木

**助産師相談**
AM/PM
体重測定や発育相談など
体重は助産師不在でも測れます。

## 18 金 予約

**おやこヨガ**
10:30-11:15
前半は「ふれあいヨガ」
後半はお母さんのためのヨガで心と体を整える。
定員6組

## 24 木 予約

**助産師とランチ会**
12:00〜13:00
無料 / お昼ご飯は各自持参
ランチをしながら、みんなでお話ししましょう！
13:30~ 広場は通常通り遊べます。
定員3組

## 25 金 予約

**防災ゼミ**
10:30-11:15
5回目のキーワードは親子
今回は、“もしも”の時のトイレ対策を一緒に考えましょう。
定員6組

## 25 金 予約

**発達相談・家族相談**
13:00-/14:00-
子供の発達に関する相談や家族についての相談など。
各1組

## 26 土

**0歳じかん & プレ親見学**
PM
ゴロゴロねんねの赤ちゃんあつまれ！
※プレ親見学の方は事前に連絡をお願いします。

## 開所時間内 いつでもOK！

**くるくるマーケット**
AM/PM

**フードドライブ**
AM/PM

**季節の足形アート**
AM/PM
1枚 /200円

・ブックスタート、発達相談、防災ゼミは予約数に関係なくご参加いただけます。
・くるくるマーケットのご利用は、講座・イベント開催中や混雑時はお断りすることがございます。ご了承ください。

イベントはお電話か来館にてご予約を受け付けております。

**TEL 06-6210-7252** 対応時間 10:00-15:00（開所日）

予約制イベントは **毎月 第3火曜日 13:00** から受付スタートです。

・みんなが参加できるように2つ目以降、また2ヶ月連続の講座・イベントのご参加の場合はキャンセル待ちでのお申し込みをお願いしております。
・キャンセルが出た場合のみ、お電話でご連絡させていただきます。
・25日以降に空きがある場合は、予約数に関係なくご予約可能です。